

María Peña Gutiérrez

Formación Académica principal

- *Especialidad en **PSICOLOGIA CLINICA** vía **PIR** en el Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares, Madrid. 2005- 2008.*
- *Formación en **Psicoterapia de orientación psicoanalítica**. Instituto de psicoterapia de orientación psicoanalítica y antropológica, Salamanca, 2003- 2005.*
- ***Experto en psicoterapia breve**. Escuela Española de Medicina y Psicología Médica, 2006.*
- ***Especialista en Medicina Psicosomática**. Universidad de Alcalá, 2006.*
- ***Máster internacional en Neuropsicología clínica**. Universidad Europea Miguel de Cervantes. Cursando actualmente*
- ***Curso de especialización en Psicoterapia integrada del Trastorno de personalidad Límite**. Universidad de Deusto. Cursando actualmente*

Experiencia profesional

Mayo 2005 – Mayo 2008 Psicóloga Clínica Residente. Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Servicio madrileño de salud público, Madrid.

Desarrollo de la práctica profesional en distintos dispositivos de salud mental:

Centro de salud mental de adultos: *evaluación y tratamiento psicoterapéutico de adultos con diversas psicopatologías*

Centro de salud mental infante – juvenil.

Evaluación y tratamiento de:

- *Eneuresis y encopresis*
- *Trastornos de ansiedad por separación*
- *Trastornos depresivos*
- *Fobias*
- *Trastornos obsesivos*
- *Celotipias*
- *Problemas de aprendizaje*
- *Trastornos por déficit de atención e hiperactividad*
- *Problemas de sueño*
- *Problemas alimenticios*
- *Trastornos del desarrollo*
- *Problemas en el control de impulsos y en el manejo de las emociones.*

Unidad de hospitalización breve

- *Psicoterapia de apoyo y contención de pacientes en estado agudo:
Brotos psicóticos.
Intentos o amenazas suicidas.
Depresiones graves
Crisis de ansiedad
Estados paranoides
e.t.c*
- *Intervención en crisis*
- *Terapia familiar e individual*

Interconsulta hospitalaria y programa de enlace

- *Atención psicológica de los pacientes ingresados en otras especialidades del hospital*
- *Tratamiento de pacientes oncológicos*
- *Preparación para la muerte de pacientes terminales y sus familiares*
- *Intervención en crisis*
- *Tratamiento de los pacientes con trastornos de la conducta alimentaria ingresados en endocrino.*

Centro de Rehabilitación psicosocial

- *Evaluación y creación de un Plan Integral de Rehabilitación de pacientes con trastornos crónicos y graves (trastornos psicóticos, esquizofrenia,...).*
- *Psicoterapia individual y grupal.*

Hospital de día

- *Tratamiento de pacientes con trastornos de personalidad, fundamentalmente límite y obsesivos. Psicoterapia individual y grupal.*
- *Tratamiento de trastornos de la conducta alimentaria, tanto individual como grupalmente.*

Programa de trastornos severos de la infancia y adolescencia.

- *Evaluación y diseño de un plan psicoterapéutico integral de niños y adolescentes con trastornos graves (autismos, trastornos del desarrollo, psicosis infantiles, síndrome de Asperger y trastornos graves de la personalidad).*
- *Psicoterapia individual, familiar y grupal.*
- *Coordinación con médicos y centros educativos relacionados con cada paciente para una atención integral.*

Mayo 2008 – Diciembre 2008 Psicóloga – Directora terapéutica Comunidad Terapéutica “La Santina”. Cáritas, Gijón.

Rehabilitación de personas con problemas de alcohol.

Número de pacientes en la comunidad: 22.

Número de pacientes en seguimiento: 37 (variable en función de la rotación).

Equipo técnico formado por: 1 trabajadora social y 5 monitoras.

Responsable de la organización de las terapias y de la coordinación del equipo técnico.

Marzo 2009- Julio 2009 Psicóloga clínica, Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA), Gijón.

Centro de Salud Mental Infanto- juvenil de Puerta de la Villa en Gijón. Desarrollando mi labor principalmente dentro del Programa de Trastornos Severos de la Infancia Y adolescencia (autismos, trastornos del desarrollo, psicosis infantiles, síndrome de Asperger y trastornos graves de la personalidad).

Tareas desempeñadas:

- *Evaluación psicopatológica*
- *Evaluación de inteligencia*
- *Evaluación familiar*
- *Plan de tratamiento adaptado para cada paciente*
- *Psicoterapia individual y grupal.*
- *Psicoterapia familiar*
- *Coordinación con pediatras y centros educativos.*

Agosto de 2009- Mayo 2010. Psicóloga clínica, Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA),Luarca.

Centro de salud Mental de Adultos de Luarca.

Aprendizaje y utilización del programa SELENE.

Evaluación y tratamiento psicoterapéutico de:

- *Fobias*
- *Trastornos obsesivos*
- *Trastornos de ansiedad*
- *Depresiones*
- *Trastornos psicóticos*
- *Trastornos adaptativos*
- *Trastorno de estrés post-traumático*
- *Trastornos alimenticios*
- *Atención al duelo*
- *Terapia de apoyo para pacientes oncológicos*
- *Trastornos de Personalidad*
- *Evaluación para intervenciones bariátricas y posterior seguimiento*

Septiembre de 2010- Marzo 2011. Psicóloga clínica, Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA), Gijón.

Centro de salud Mental de Adultos Puerta de la Villa de Gijón.

Evaluación y tratamiento psicoterapéutico de:

- *Fobias*
- *Trastornos obsesivos*
- *Trastornos de ansiedad*
- *Depresiones*
- *Trastornos psicóticos*
- *Trastornos adaptativos*

- Trastorno de estrés post-traumático
- Trastornos alimenticios
- Atención al duelo
- Terapia de apoyo para pacientes oncológicos
- Trastornos de Personalidad
- Evaluación para intervenciones bariátricas y posterior seguimiento

Enero de 2012- agosto 2012. Psicólogo clínica, Centro residencial Hevia para el tratamiento de personas con Trastorno Mental Severo. Asturias. Centro concertado con el Principado de Asturias.

Centro dedicado al tratamiento integral en régimen residencial de media, corta y larga estancia de personas con Trastorno Mental Severo

El centro está ocupado principalmente por dos grupos de pacientes:

- Pacientes crónicos con diagnósticos de esquizofrenia, trastorno delirante, trastorno bipolar y trastorno del desarrollo tipo autismo. Este grupo está formado por la mayor parte de los residentes.
- Pacientes con trastornos de personalidad, trastorno del control de impulsos, alcoholismo y trastornos por consumo de sustancias.

Responsable de la evaluación y tratamiento tanto individual como grupal de los usuarios del centro.

Responsable de la implantación, desarrollo y evaluación de resultados de la Terapia Psicológica Integrada para la Esquizofrenia (IPT).

Enero 2012- septiembre 2014. Centro Uría. Gijón

Centro privado dedicado al tratamiento psicoterapéutico de adultos, adolescentes y niños.

Octubre 2014- actualidad. Fundación para la investigación en psicoterapia y personalidad. Santander

Fundación dedicada al tratamiento de personas con trastorno de la personalidad límite en régimen de centro de rehabilitación concertado con la consejería de sanidad, a la intervención precoz con adolescentes y al tratamiento de pacientes con patologías diversas en su Unidad de psicoterapia.

Publicaciones

Pedreira, Josué y Peña, María Soledad. (2011). Evaluación del control de la interferencia en niños con TDH mediante el Test de los 5 Dígitos. Revista de Investigación y divulgación en Psicología y Logopedia, 1 (2): 31-37